



# Welcome to a HEALTHIER YOU!



Elysian Healthcare

**FINALLY** a healthcare management platform with defined health benefits.

- Telemedicine access 24/7 with no visit or copay cost
- Telephonic Health Coaching

## Additional Benefits

- Payment for some out-of-pocket hospital expenses
- Health Risk Assessment
- Behavior Change Learning Courses
- Health Fitness Videos

**Contact** (800) 214-6484 • [healthsupport@elysianhc.com](mailto:healthsupport@elysianhc.com) • M-F 8:00am-5:00pm CST

## Example Paycheck

### Example Paycheck

|                                                            | Without Program | With Program |
|------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| Weekly gross pay                                           | \$800.00        | \$800.00     |
| Major medical premium                                      | \$0.00          | \$0.00       |
| Additional pre-tax deductions                              | \$0.00          | \$0.00       |
| Indemnity Plan Premium                                     | \$0.00          | \$276.92     |
| Taxable Income                                             | \$800.00        | \$523.08     |
| Federal Withholding                                        | \$63.21         | \$29.98      |
| Social Security                                            | \$49.60         | \$32.43      |
| Medicare                                                   | \$11.60         | \$7.58       |
| State Withholding                                          | \$0.00          | \$0.00       |
| Post-tax deductions                                        | \$0.00          | \$0.00       |
| Post-tax income                                            | \$675.59        | \$453.09     |
| Indemnity claim payment                                    | \$0.00          | \$230.76     |
| Total amount to bank account                               | \$675.59        | \$683.85     |
| Dollars available for employees to use at their discretion | \$0.00          | \$8.26       |

Claim payments in excess of the employees' annual medical out-of-pocket expenses may be taxable. The Plan provides employees with 24/7 and on-demand personal tax advice through tax professionals with BMD Gateway Tax Advice Line at no additional cost to the employees.

## BMD Tax Advice Line 1-888-959-4474



All plan participants have **free access** to tax advisory services provided by Brennan Manna & Diamond, LLC, and its online platform of BMD Gateway. Through the **BMD Indemnity Plan Tax Advice Line**, plan participants will interact directly with tax professionals and receive individualized advice based on plan specifics.

- The tax advisory services are available to all members on a "on-demand" basis.
- The tax advisory services are free to all members.

### Indemnity Plan Tax Advice Line Benefits

- Unlimited tax assistance from tax professionals for indemnity plan questions
- Totally free of charge to plan participants
- Frequently Asked Questions offer clear explanations of any tax implications
- Hundreds of examples of common tax scenarios
- Discounted personal tax filing services

Plan participants enjoy free unlimited access to tax professionals with BMD and BMD Gateway!

## Personal Asset Health Portal Account

### Accessing Your Asset Health Portal

Visit [assethealth.com/elysianhealthcare](https://assethealth.com/elysianhealthcare) on your desktop or mobile device to login and get started.

1. Login to the Elysian portal.
  - a. **Username:** first initial + last name + last four digits of SSN
  - b. **Password:** last five digits of SSN
2. Complete the Health Risk Assessment (HRA)
3. Complete the monthly approved activities.
4. Browse resources, track your activity, and participate to improve your wellbeing and collect your incentives.



Elysian Healthcare

Contact (800) 214-6484 • [healthsupport@elysianhc.com](mailto:healthsupport@elysianhc.com) • M-F 8:00am-5:00pm CST

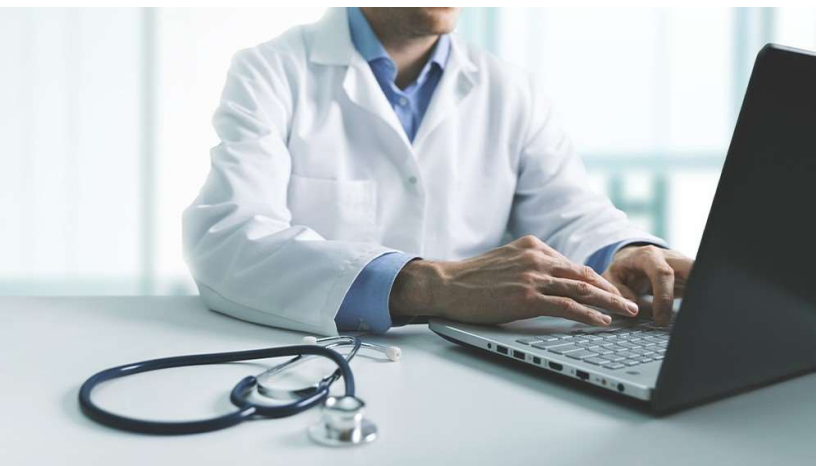


Elysian Healthcare

TELEHEALTH

## Your New Telehealth Plan

Your employer is pleased to provide you with access to your new telehealth plan! We have a national network of board certified, state licensed doctors conveniently treating primary care issues over message or video.



## When to use Telehealth

Telehealth doctors diagnose acute, non-emergent medical conditions and prescribe medications when clinically appropriate. Receive treatment for:

- Acid Reflux
- Allergies
- Asthma
- Bladder Infection
- Bronchitis
- Cold / Flu
- Infections
- Nausea
- Rashes
- Sinus Conditions
- Sore Throat
- Pink Eye
- UTI's
- and More

### HOW TO GET STARTED

Download: Recuro Care App



## Activate your telehealth plan

### 01 / Get Started

Download the Recuro Care App or visit [member.recurohealth.com](http://member.recurohealth.com) and select "Activate your Recuro Account"

### 02 / Enter ID & Create Login

Enter your email address and click "Get Started." Enter additional information and click "Continue." Enter your SSN as the member ID, create a password, and click "Register."

### 03 / Request a Consult

Click "Request A Visit" and follow the prompts.

### 04 / Need Assistance?

Call 855.6RECuro or Email [customerservice@recurohealth.com](mailto:customerservice@recurohealth.com)

Disclaimer: These Services are for non-emergency conditions only. Telehealth does not replace the primary care doctor; services are not considered insurance or a Qualified Health Plan under the Patient Protection and Affordable Care Act. Telehealth doctors do not prescribe DEA controlled substances (schedule I-IV) and do not guarantee that a prescription will be written. Available nationwide where allowable by law. For updated full disclosures, please contact your Program Administrator.

Need Assistance? Contact Recuro | 855.6RECuro | [customerservice@recurohealth.com](mailto:customerservice@recurohealth.com)

## Download the Mobile App!

After you have activated your account, you can complete your health optimization activities right on the mobile app. Search Asset Health to download the app or scan the code!



## What's Next?

Watch the introductory video as a requirement for this program.

Look out for important emails. We will email you when it's time to complete your monthly activity.

## Schedule of Benefits

| Limited Benefit Health Plan Options            | Plan 1    | Plan 2    | Plan 3    |
|------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Initial Hospital Admission Benefit</b>      |           |           |           |
| Benefit Payable per Day of Initial Confinement | N/A       | \$500     | N/A       |
| Maximum Number of Days Payable                 | N/A       | 1 Day     | N/A       |
| <b>Daily In-Hospital Benefit</b>               |           |           |           |
| Benefit Payable per Day of Confinement         | \$100     | \$200     | \$100     |
| Maximum Number of Days Payable                 | 30 Days   | 30 Days   | 10 Days   |
| <b>Emergency Room Benefit</b>                  |           |           |           |
| Benefit Payable per Day                        | \$100     | \$100     | \$100     |
| Maximum Number of Days Payable                 | 1 Day     | 1 Day     | 1 Day     |
| <b>Ambulance Benefit</b>                       |           |           |           |
| Benefit Payable per Day                        | \$100     | \$100     | \$100     |
| Maximum Number of Days Payable                 | 1 Day     | 1 Day     | 1 Day     |
| <b>Indemnity Claim Benefit</b>                 |           |           |           |
| Benefit Payable per Month                      | \$750     | \$1,000   | \$500     |
| Maximum Number of Months Payable               | 12 Months | 12 Months | 12 Months |

## Submitting an Indemnity Claim

- Sign into your Asset Health Portal at [assethealth.com/elysianhealthcare](https://assethealth.com/elysianhealthcare).
- Navigate to the Resource tab > Indemnity Claim

### Disclaimer

Nothing in the foregoing is intended to provide legal, financial, accounting, tax or health advice from Elysian Healthcare and the insurance carriers expressly disclaim and you are hereby instructed not to rely on statements made in these foregoing materials for such advice. Elysian Healthcare and the insurance carriers are not in the business of providing legal, financial, accounting, tax, and health advice. Before considering or purchasing the Plan, you should consult with and rely on your own legal, financial, accounting, tax and or healthcare professional(s). Elysian Healthcare and the insurance carriers do not guarantee, and expressly disclaims guaranteeing, any and all employee health or wellness benefits or tax savings, and any employer cost savings or tax savings statement made in the foregoing materials is subject to these disclaimers and any Non reliance provisions.





**¡Bienvenido a una versión  
MÁS SANA DE USTED MISMO!**



**Elysian Healthcare**

**FINALMENTE** una plataforma de gestión de atención médica con beneficios de salud definidos.

- **Acceso a telemedicina las 24 horas del día, los 7 días de la semana sin costo de visita ni copago**
- **Coaching telefónico de salud**

**Beneficios adicionales**

- Pago de algunos gastos hospitalarios de bolsillo
- Evaluación de riesgos para la salud
- Cursos de aprendizaje de cambio de comportamiento
- Videos de salud y acondicionamiento físico

**Comuníquese al** (800) 214-6484 • [healthsupport@elysianhc.com](mailto:healthsupport@elysianhc.com) • L-V 8:00am-5:00pm CST

## Ejemplo de cheque de pago

### Example Paycheck

|                                                            | Without Program | With Program |
|------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| Weekly gross pay                                           | \$800.00        | \$800.00     |
| Major medical premium                                      | \$0.00          | \$0.00       |
| Additional pre-tax deductions                              | \$0.00          | \$0.00       |
| Indemnity Plan Premium                                     | \$0.00          | \$276.92     |
| Taxable Income                                             | \$800.00        | \$523.08     |
| Federal Withholding                                        | \$63.21         | \$29.98      |
| Social Security                                            | \$49.60         | \$32.43      |
| Medicare                                                   | \$11.60         | \$7.58       |
| State Withholding                                          | \$0.00          | \$0.00       |
| Post-tax deductions                                        | \$0.00          | \$0.00       |
| Post-tax income                                            | \$675.59        | \$453.09     |
| Indemnity claim payment                                    | \$0.00          | \$230.76     |
| Total amount to bank account                               | \$675.59        | \$683.85     |
| Dollars available for employees to use at their discretion | \$0.00          | \$8.26       |

Los pagos de reclamos que excedan los gastos médicos anuales de bolsillo de los empleados pueden estar sujetos a impuestos. El plan proporciona a los empleados asesoramiento fiscal personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana y a pedido a través de profesionales de impuestos con la Línea de asesoramiento fiscal de BMD Gateway sin costo adicional para los empleados.

## Línea de asesoramiento fiscal de BMD 1-888-959-4474



**Todos** los participantes del plan tienen **acceso gratuito** a los servicios de asesoramiento fiscal proporcionados por Brennan Manna & Diamond, LLC y su plataforma en línea de BMD Gateway. A través de la **Línea de asesoramiento fiscal del plan de indemnización de BMD**, los participantes del plan interactuarán directamente con profesionales de impuestos y recibirán asesoramiento individualizado en función de las especificaciones del plan.

- Los servicios de asesoramiento fiscal están disponibles para todos los miembros a pedido.
- Totalmente gratis para los participantes del plan.

### Beneficios de la Línea de asesoramiento fiscal del plan de indemnización

- Asistencia fiscal ilimitada de profesionales de impuestos para preguntas sobre el plan de indemnización.
- Totalmente gratis para los participantes del plan.
- Las preguntas frecuentes ofrecen explicaciones claras de las implicaciones fiscales.
- Cientos de ejemplos de escenarios fiscales comunes.
- Servicios de declaración de impuestos personales con descuento.

¡Los participantes del plan disfrutan de acceso gratuito e ilimitado a profesionales de impuestos con BMD y BMD Gateway!

## Cuenta personal del Portal de Asset Health

### Acceso a su Portal de Asset Health

Visite [assethealth.com/elysianhealthcare](https://assethealth.com/elysianhealthcare) en su computadora de escritorio o dispositivo móvil para iniciar sesión y comenzar.

1. Inicie sesión en el portal de Elysian.
  - a. **Nombre de usuario:** inicial del primer nombre + apellido + últimos cuatro dígitos del número de seguro social
  - b. **Contraseña:** últimos cinco dígitos del número de seguro social
2. Complete la Evaluación de riesgos para la salud (HRA).
3. Complete las actividades mensuales aprobadas.
4. Explore los recursos, realice un seguimiento de su actividad y participe para mejorar su bienestar y cobrar sus incentivos.



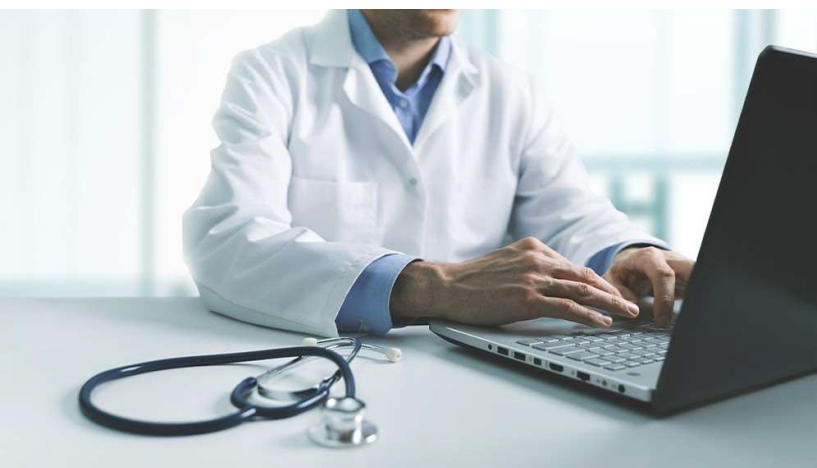


Elysian Healthcare

TELESALUD

## Su nuevo plan de telesalud

¡Su empleador se complace en brindarle acceso a su nuevo plan de telesalud! Contamos con una red nacional de médicos certificados por la junta y con licencia estatal que tratan convenientemente los problemas de atención primaria a través de mensajes o videos.



## Cuándo usar telesalud

Los médicos de telesalud diagnostican afecciones médicas agudas que no son de emergencia y recetan medicamentos cuando es clínicamente apropiado. Reciba tratamiento para:

- Reflujo ácido
- Asma
- Bronquitis
- Infecciones
- Erupciones
- Dolor de garganta
- Infecciones urinarias
- Alergias
- Infección de la vejiga
- Resfriado/Gripe
- Náuseas
- Afecciones sinusales
- Conjuntivitis
- Y más

### CÓMO COMENZAR

Descargue: La aplicación Recuro Care



## Active su plan de telesalud

### 01 / Cómo comenzar

Descargue la aplicación Recuro Care o visite [member.recurohealth.com](http://member.recurohealth.com) y seleccione "Activar su cuenta de Recuro"

### 02 / Ingrese su ID y cree su cuenta

Ingrese su dirección de correo electrónico y haga clic en "Comenzar". Ingrese Información adicional y haga clic en "Continuar". Ingrese su número de seguro social como ID de miembro, cree una contraseña y haga clic en "Registrarse".

### 03 / Solicite una consulta

Haga clic en "Solicitar una Visita" y siga las indicaciones.

### 04 / ¿Necesita Ayuda?

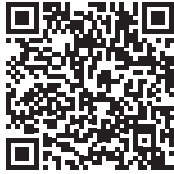
Llame al 855.6RECURO o envíe un correo electrónico a [customerservice@recurohealth.com](mailto:customerservice@recurohealth.com)

Descargo de responsabilidad: Estos servicios son solo para afecciones que no son de emergencia. La telesalud no reemplaza al médico de atención primaria; los servicios no se consideran un seguro o un plan de salud calificado según la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio. Los médicos de telesalud no recetan sustancias controladas por la Agencia de Control de Drogas (Drug Enforcement Agency, DEA) (lista I-IV) y no garantizan que se emitirá una receta. Disponible en todo el país donde lo permita la ley. Para obtener información completa actualizada, comuníquese con su administrador del programa.

## ¡Descargue la aplicación móvil!

Después de activar su cuenta, puede completar sus actividades de optimización de la salud directamente en la aplicación móvil.

¡Busque Asset Health para descargar la aplicación o escanee el código!



## ¿Qué sigue?

Como requisito para este programa, debe mirar el video introductorio.

Esté atento a los correos electrónicos importantes. Le enviaremos un correo electrónico cuando sea el momento de completar su actividad mensual.

## Programa de beneficios

| Opciones de planes de Salud de Beneficios Limitados   | Opción 1 | Opción 2 | Opción 3 |
|-------------------------------------------------------|----------|----------|----------|
| <b>Beneficio de Admisión Hospitalaria Inicial</b>     |          |          |          |
| Beneficio Por Pagar por Día de Confinamiento Inicial. | N/A      | \$500    | N/A      |
| Cantidad Máxima de Días por Pagar                     | N/A      | 1 Día    | N/A      |
| <b>Beneficio Diario por hospitalización</b>           |          |          |          |
| Beneficio Por Pagar por Día de Confinamiento          | \$100    | \$200    | \$100    |
| Cantidad Máxima de Días por Pagar                     | 30 Días  | 30 Días  | 10 Días  |
| <b>Beneficio de Sala de Emergencia</b>                |          |          |          |
| Beneficio Por Pagar por Día                           | \$100    | \$100    | \$100    |
| Cantidad Máxima de Días por Pagar                     | 1 Día    | 1 Día    | 1 Día    |
| <b>Beneficio de Ambulancia</b>                        |          |          |          |
| Beneficio Por Pagar por Día                           | \$100    | \$100    | \$100    |
| Cantidad Máxima de Días por Pagar                     | 1 Día    | 1 Día    | 1 Día    |
| <b>Beneficio de Reclamo de Indemnización</b>          |          |          |          |
| Beneficio Por Pagar por Mes                           | \$750    | \$1,000  | \$500    |
| Cantidad Máxima de Meses por Pagar                    | 12 Meses | 12 Meses | 12 Meses |

## Presentación de un reclamo de indemnización

- Inicie sesión en su Portal de Asset Health en [assethealth.com/elysianhealthcare](https://assethealth.com/elysianhealthcare).
- Navegue a la pestaña Recursos > Reclamo de indemnización

### Descargo de responsabilidad

Nada de lo anterior tiene la intención de proporcionar asesoramiento legal, financiero, contable, impositivo o médico de Elysian Healthcare y las compañías de seguros renuncian expresamente y por el presente documento se le indica que no confíe en las declaraciones hechas en estos materiales anteriores para dicho asesoramiento. Elysian Healthcare y las compañías de seguros no se dedican a brindar asesoramiento legal, financiero, contable, impositivo y médico. Antes de considerar o comprar el plan, debe consultar y confiar en sus propios profesionales legales, financieros, contables, impositivos o de atención médica. Elysian Healthcare y las compañías de seguros no garantizan, y renuncian expresamente a garantizar todos y cada uno de los beneficios de salud o bienestar o ahorros fiscales de los empleados, y cualquier ahorro de costos o declaración de ahorros fiscales del empleador realizada en los materiales anteriores está sujeto a estos descargos de responsabilidad y cualquier disposición de no dependencia.

