



Elysian Healthcare

Paquete de información para Afiliados

Bienvenido a su *Versión más Saludable*

¡Finalmente, un plan de
administración de atención
médica con beneficios de salud
definidos para usted!



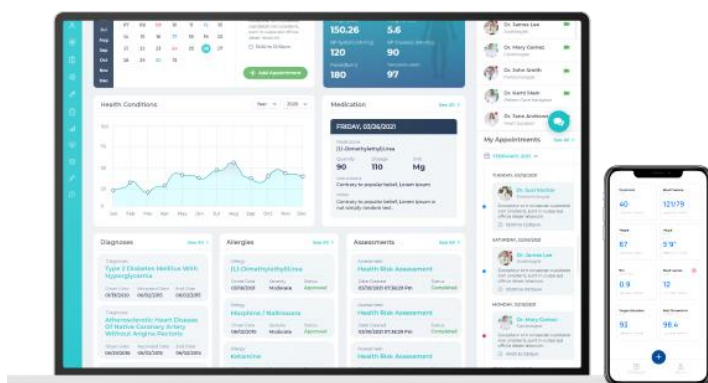
¡Atención completa sin costo de bolsillo!

Los Beneficios Incluyen:

- Pagos por gastos hospitalarios de bolsillo calificados
- Atención de Urgencia Virtual
- Atención Primaria Virtual
- Salud Conductual Virtual
- Entrenamiento en manejo de la salud
- Beneficio de medicamentos recetados
- Evaluaciones de riesgos para la salud
- Exámenes de laboratorio y radiología
- Talleres y caminos de cambio de comportamiento
- Soluciones de bienestar emocional
- Entrenamiento digital
- Servicios Profesionales de consultoría fiscal

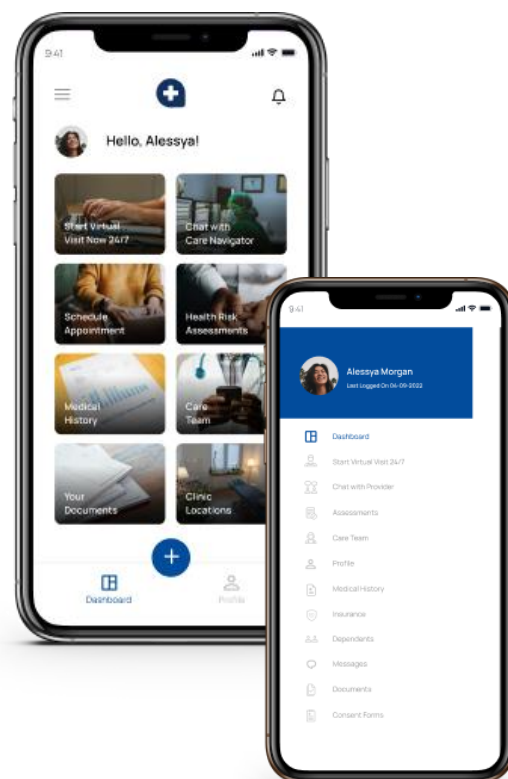


Elysian Healthcare



Los beneficios de su plan complementario Elysian Healthcare están respaldados a través de una asociación con AkosMD; que incluye servicios y recursos que amplían su acceso a la atención y los recursos del manejo de la salud.

AkosMD Portal de Manejo Integral de la Atención



Cuando se trata de trabajar para alcanzar sus objetivos de salud y bienestar, ¡no tiene que hacerlo solo! El ecosistema de atención virtual de Akos está respaldado por un sistema integral de manejo de la atención.

Los talleres de cambio de comportamiento pueden ayudarlo a aprender sobre una variedad de temas para mejorar su bienestar. Nuestros talleres están diseñados para ayudarlo a aumentar sus conocimientos sobre bienestar, desarrollar nuevas habilidades y hábitos saludables, y tomar medidas para llevar un estilo de vida más saludable.

Nuestros desafíos interactivos hacen que sea divertido para todos, iniciar cambios saludables y alcanzar sus objetivos de bienestar mediante el seguimiento de comportamientos saludables.



Atención Integral

Como miembro del plan de salud de Akos, tiene acceso ilimitado a muchos de los servicios que Akos tiene para ofrecer. Los beneficios enumerados están disponibles para usted sin copago y con un deducible de \$0.

Primary Care

- 24/7/365 access to care
- Unlimited virtual visits
- Dedicated primary care provider
- Real-time consultations
- No appointment necessary
- HIPAA-compliant platform
- National provider coverage
- Prescriptions and refills
- Sick & return-to-work notes

Care Navigation

- Dedicated care navigator
- Guidance to providers
- Scheduling support
- Referrals to specialists
- Specialty care coordination
- Lab and imaging coordination

Planner & Preventive Care

- Whole health evaluation
- Health risk assessment
- Chronic care management
- Health & wellness coaching
- Smoking cessation
- Diabetes prevention
- Weight Management

Patient Dashboard

- Medical records
- Health score and goals
- Claims data
- Plan benefit information
- Low-cost prescription finder
- Education material

¿Qué incluye su plan?

- + Atención primaria
- + Atención de urgencia
- + Servicios de salud conductual
- + Navegación del cuidado
- + Cuidado preventivo & de bienestar
- + Entrenamiento de la Salud
- + Evaluaciones de riesgo para la salud
- + Panel de control del paciente





Elysian Healthcare



Atención Primaria Virtual

Como miembro de Akos conserje de salud, tiene acceso ilimitado a todos los servicios que Akos tiene para ofrecer. Su equipo de atención de Akos le ayuda con el acceso a sus beneficios. Beneficios disponibles para usted sin copagos y con deducible de \$0.



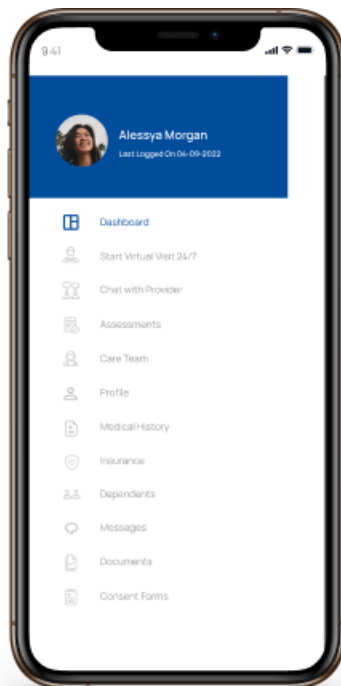
On-Demand Care

No commutes. No waiting rooms.
No need to reschedule the work day.
Akos delivers high-quality care when and where your employees need it, 24/7.
Our focus is on quality: from the seamless experience we offer to our national network of providers and care coordinators.



Dedicated Care Team

Get peace of mind with a personalized and coordinated care team for every patient. Our care navigators oversee the entire patient journey to ensure the patient is getting the care that best meets their needs. Combined with the power of our connected care portal, the entire care team has a unified view of the treatment plan to pro actively make data-driven medical decisions.



¿Qué incluye su plan?

- + Acceso 24/7/365 a atención médica
- + Visitas virtuales ilimitadas por video o teléfono
- + Proveedor de atención primaria dedicado
- + No se necesita cita previa
- + Cobertura de proveedores nacionales
- + Exámenes físicos virtuales
- + Recetas y resurtidos de medicamentos
- + Laboratorio y/o Órdenes de radiología
- + Notas de enfermedad y de regreso al trabajo

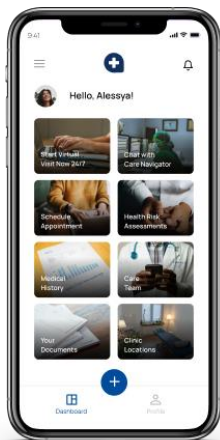


833-434-4440 | vpc@akosmd.com



Atención de Urgencia Virtual

Acceso a un plan de atención primaria virtual con una red nacional de médicos certificados por Uboard y con licencia estatal que tratan convenientemente los problemas de atención primaria a través de mensajes o videos.



It is important to have an expert to turn to when you have questions about your health. The AkosMD Nurseline is here to answer your questions and offer advice on things such as:

- Your health symptoms and concerns
- Medications and side effects
- Reliable self-care home treatments
- When to go to the doctor
- When to go to urgent care
- When to go to the emergency room
- Local physician and hospital resources
- Wellness information

Get free confidential help today.

- ✓ 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year.
- ✓ Get convenient around-the-clock guidance from our team of expert, caring nurses.
- ✓ Call 911 in case of medical emergency. This service is not a substitute for doctors care.



¿Qué incluye su plan?

- + Disponible 24/7/365
- + Visitas virtuales ilimitadas
- + Cobertura de proveedores nacionales
- + Consultas en tiempo real
- + Recetas y resurtidos de medicamentos



833-434-4440 | vpc@akosmd.com



Salud Conductual Virtual

AkosMD administra un programa de salud conductual basado en la virtualidad que ayuda a orientar a los miembros hacia servicios psicológicos y de asesoramiento. El AkosMD Care Navigator dedicado a ayudar a guiar al paciente hacia los servicios adecuados y programar la cita inicial y/o cualquier cita de seguimiento que el paciente pueda necesitar.



¡Acceda a convenientes servicios de salud conductual hoy! Akos lo pondrá en contacto con uno de nuestros terapeutas con licencia para brindarle recomendaciones, orientación y apoyo mientras navega por su viaje de salud mental. Usted no está solo.

¿Qué incluye su plan?

- + Citas disponibles 7AM-10PM, 7 días/semana
- + Evaluaciones virtuales de salud conductual
- + Terapia virtual de salud conductual
- + Visitas ilimitadas
- + Recomendación a una clínica de salud conductual cuando sea necesario
- + Manejador de casos dedicado

Una mente mejor para una salud mejor.

Condiciones tratadas a través de videoconsulta:

- Depresión
- Estrés
- Ansiedad
- Trastornos alimentarios
- Dolor
- Problemas familiares/de relación



833-434-4440 | vpc@akosmd.com



Entrenamiento de Salud

Cuando se trata de trabajar para alcanzar sus objetivos de salud y bienestar, ¡no tiene que hacerlo solo! La plataforma de manejo de la salud ofrece el apoyo de un entrenador de desempeño personal para guiarle en su camino hacia el cumplimiento de sus metas.

Sesiones Educativas de la Salud

Interactúe con un asesor de salud para discutir los resultados de las pruebas de salud, PHP y/o los objetivos de salud

Sesiones de Entrenamiento Personal ilimitadas

Trabaja con un entrenador para abordar un área específica de interés o para objetivos de bienestar general

Entrenamiento JumpStart

Compromisos ilimitados con un entrenador de la salud para trabajar en objetivos específicos para comenzar su camino hacia una mejor salud

¿Qué incluye su plan?

- + Educación de la salud
- + Soporte de programación
- + Entrenador de salud dedicado
- + Soporte de objetivos
- + Sesiones ilimitadas



Evaluaciones de Riesgos para la Salud

La herramienta de evaluación de riesgos para la salud está diseñada para ayudar a los pacientes a comprender los riesgos para la salud y tomar medidas proactivas para mejorar su bienestar. Care Navigator completará su evaluación de salud personal con usted, le asignará un proveedor de atención primaria virtual e incluso podrá programar su primera cita el mismo día.

- Características demográficas: edad, sexo
- Comportamientos de estilo de vida: ejercicio, hábitos alimenticios, consumo de alcohol y tabaco
- Salud emocional: estado de ánimo, estrés, eventos de la vida
- Salud física: peso, presión arterial, niveles de colesterol
- Condiciones de salud actuales y anteriores
- Exámenes preventivos
- Disposición a cambiar comportamientos para mejorar la salud

¿Por qué es tan eficaz?

Porque cuando los empleados están motivados por sus valores e intereses, se sienten empoderados para seguir adelante.

1. Complete un cuestionario de riesgo para la salud en línea o a través de la aplicación Akos. El cuestionario le preguntará sobre su historial médico, hábitos de estilo de vida y objetivos de salud.

2. Reciba un informe de salud personalizado basado en sus respuestas. El informe le mostrará su estado de salud actual, factores de riesgo y áreas de mejora.

3. Consulte con un proveedor certificado por la junta por teléfono o videollamada. El proveedor revisará su informe de salud, responderá a sus preguntas y le recetará los medicamentos necesarios o las derivaciones.

4. Siga un plan de salud personalizado creado por el proveedor y un asesor de salud. El plan incluirá recomendaciones para la nutrición, el ejercicio, el manejo del estrés y otras actividades de bienestar.



833-434-4440 | vpc@akosmd.com

Beneficios financieros adicionales

Beneficio de Indemnización Hospitalaria

La Póliza de Seguro de Beneficios Limitados a través de Elysian Healthcare es un plan de salud complementario. Los empleados son elegibles para recibir un pago de indemnización hospitalaria cuando se presenta un reclamo válido. El beneficio a pagar corresponderá al plan en el que está inscrito. Puede acceder al formulario de reclamo de Federal Life a contáctenos Elysian Healthcare.

Limited Benefit Health Plan Premium Options	Plan 3	Plan 1e	Plan 2e	Plan 4e
Initial Hospital Admission Benefit				
Benefit Payable Per Day of Initial Confinement	N/A	N/A	\$500	\$500
Maximum Number of Days Payable	N/A	N/A	1 Day	1 Day
Daily In-Hospital Benefit				
Benefit Payable Per Day of Confinement	\$100	\$100	\$200	\$200
Maximum Number of Days Payable	10 Days	30 Days	30 Days	30 Days
Emergency Room Benefit				
Benefit Payable Per Day	\$100	\$100	\$100	\$100
Maximum Number of Days Payable	1 Day	1 Day	1 Day	1 Day
Ambulance Benefit				
Benefit Payable Per Day	\$100	\$100	\$100	\$100
Maximum Number of Days Payable	1 Day	1 Day	1 Day	1 Day

Beneficio de Manejo de la Salud

Además del beneficio de indemnización hospitalaria, los empleados ven un ahorro de impuestos y un aumento en su salario neto cuando se inscriben en el plan Elysian Healthcare. Su prima antes de impuestos ajustará su ingreso imponible y reducirá sus obligaciones tributarias. Por participar en el plan Elysian Healthcare, recibirá un pago de reclamación después de impuestos, lo que resultará en un aumento en su salario neto como se muestra en el siguiente ejemplo de comparación de pago.

Example Paycheck

	Without Program	With Program
Weekly gross pay	\$800.00	\$800.00
Major medical premium	\$0.00	\$0.00
Additional pre-tax deductions	\$0.00	\$0.00
Indemnity Plan Premium	\$0.00	\$276.92
Taxable Income	\$800.00	\$523.08
Federal Withholding	\$63.21	\$29.98
Social Security	\$49.60	\$32.43
Medicare	\$11.60	\$7.58
State Withholding	\$0.00	\$0.00
Post-tax deductions	\$0.00	\$0.00
Post-tax income	\$675.59	\$453.09
Indemnity claim payment	\$0.00	\$230.76
Total amount to bank account	\$675.59	\$683.85
Dollars available for employees to use at their discretion	\$0.00	\$8.26

Asesoría Fiscal

Línea de asesoramiento



Elysian Healthcare

1-888-959-4474

Todos los participantes del plan tienen acceso gratuito a los servicios de asesoría fiscal proporcionados por Brennan Manna & Diamond, LLC, y su plataforma en línea de BMD Gateway. A través de la Línea de Asesoramiento Fiscal del Plan de Indemnización de BMD, los participantes del plan interactuarán directamente con los profesionales de impuestos y recibirán asesoramiento individualizado basado en los detalles del plan.



Beneficios de la Línea de Asesoramiento Fiscal del Plan de Indemnización

- Los servicios de asesoramiento fiscal están disponibles para todos los miembros "bajo demanda".
- Los servicios de asesoría fiscal son totalmente gratuitos para todos los miembros.
- Asistencia fiscal ilimitada de profesionales de impuestos para responder preguntas sobre el plan de indemnización.
- Las preguntas frecuentes ofrecen explicaciones claras de las implicaciones fiscales.
- Cientos de ejemplos de escenarios fiscales comunes.
- Servicios de declaración de impuestos personales con descuento.

Contacto BMD: 1-888-959-4474 | Correo electrónico: Tax@BMDGateway.com

Contáctenos: Lunes a Viernes de 8AM-5PM CST | (800) 214-6484 | healthsupport@elysianhc.com



CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Nada de lo mencionado anteriormente tiene como objetivo proporcionar asesoría legal, financiera, contable, fiscal o de salud por parte de Elysian Healthcare y las compañías de seguros renuncian expresamente, y por medio del presente documento, se le indica que no confíe en las declaraciones estipuladas en los materiales anteriores para dicha asesoría. Elysian Healthcare y las compañías de seguros no están en el negocio de proporcionar asesoramiento legal, financiero, contable, fiscal y de salud. Antes de considerar o comprar el plan, debe consultar con su(s) propio(s) profesional(es) legal(es), financiero, contable, fiscal y/o de atención médica(s). Elysian Healthcare y las compañías de seguros no garantizan, y renuncian expresamente a garantizar, todos y cada uno de los beneficios de salud o bienestar de los empleados o ahorros fiscales, y cualquier declaración de ahorros de costos o ahorros fiscales de los empleados mencionado en los materiales anteriores está sujeta a estas cláusulas de exención de responsabilidad y a cualquier disposición de no dependencia.